



# COMUNE DI OZZERO

## MENU' ESTIVO A.S 2026-2027



Con decorrenza dal 7/09/2026 al 16/10/2026. E dal 19/4/2027 alla fine dell'anno scolastico.

|    |                            | LUNEDI'                                                                                                        | MARTEDI'                                                                                | MERCOLEDI'                                                                                                                                   | GIOVEDÌ                                                                                         | VENERDÌ                                                                                 |
|----|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° | 7 SETTEMBRE<br>5 OTTOBRE   | Pasta all'olio<br>Merluzzo panato<br>Insalata di pomodori,<br>olive e mais<br>Frutta di stagione*              | Pasta al pesto di zucchine<br>Formaggio<br>Carote cotte<br>Frutta di stagione*          | Pasta pomodoro e ricotta<br>Straccetti di pollo<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione*                                                    | Riso olio e grana<br>Hamburger di manzo<br>Insalata<br>Frutta di stagione*                      | Pasta al ragù di verdure<br>Tortino di legumi<br>Carote julienne<br>Frutta di stagione* |
| 2° | 14 SETTEMBRE<br>12 OTTOBRE | Risotto con zucchine<br>Filetto di merluzzo al<br>limone<br>Piselli<br>Frutta di stagione*                     | Pasta allo zafferano<br>Cosette di pollo arrosto<br>Carote cotte<br>Frutta di stagione* | <b>MENU' DEL COMPLEANNO</b><br>Bruschette al pomodoro<br>Straccetti di lonza panati<br>Patatine al forno<br><b>Torta dello Chef o gelato</b> | Riso all'inglese<br>Mozzarella<br>Pomodori**<br>Frutta di stagione*                             | Pasta agli aromi<br>Frittata<br>Piselli<br>Frutta di stagione*                          |
| 3° | 21 SETTEMBRE               | Riso e piselli<br>Formaggio<br>Carote julienne<br>Frutta di stagione*                                          | Pasta alle olive<br>Bastoncini di pesce<br>Zucchine<br>Frutta di stagione*              | Pasta alle verdure<br>Frittata<br>Spinaci<br>Frutta di stagione*                                                                             | Pasta alle zucchine<br>Cotoletta di lonza<br>Pomodori** o finocchi<br>Frutta di stagione*       | Risotto al pomodoro<br>Scaloppina di pollo<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione*     |
| 4° | 28<br>SETTEMBRE            | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto $\frac{1}{2}$<br>porzione<br>Insalata e cetrioli**<br>Frutta di stagione* | Pasta al pomodoro<br>Uova strapazzate o<br>frittata<br>Carote cotte<br><b>Yogurt</b>    | Riso con verdure<br>Arrosto di manzo<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione*                                                               | Insalata di farro / orzo<br>Formaggio spalmabile<br>Finocchi in insalata<br>Frutta di stagione* | Pasta all'olio<br>Bastoncini di pesce<br>Fagiolini<br>Frutta di stagione*               |

\* Per la scuola dell'Infanzia la frutta viene servita a metà mattina.

\*\* I pomodori e i cetrioli saranno sostituiti da altra verdura cruda in caso di indisponibilità del prodotto.

Il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale. Per le preparazioni e i condimenti sono utilizzati esclusivamente olio evo e sale iodato.

E' possibile la presenza dei seguenti allergeni e prodotti a base di essi: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi. **Per maggiori dettagli visionare l'elenco a fianco al menù e rivolgersi al personale di cucina.**