



# COMUNE DI OZZERO

## MENU' INVERNALE A.S 2021-2022

Con decorrenza dal 18/10/2021 al 1/04/2022. Decorrenza dalla 3° settimana.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Gnocchi al pomodoro Formaggio Cavolfiori gratinati Frutta di stagione*	Pasta agli aromi Polpettine di legumi Insalata verde Frutta di stagione*	Risotto alla milanese Bastoncini di pesce Carote cotte Frutta di stagione*	Ravioli di magro olio e salvia Cosce di pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione*	Minestra di verdura con orzo Lonza alla pizzaiola Purè di patate Frutta di stagione*
2°	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Patate al forno Frutta di stagione*	Pizza Insalata mista  Yogurt	<b>MENU' DEL COMPLEANNO</b> Bruschette pomodoro e mozzarella Finger food di lonza Patatine Torta dello Chef	Polenta Polpettine di manzo brasate con verdure miste Frutta di stagione *	Pasta e ceci Merluzzo impanato al forno Erbette Frutta di stagione*
3°	Pastina in brodo Tortino di patate e formaggio Insalata verde Frutta di stagione*	Pasta agli aromi Hamburger Fagiolini all'olio Frutta di stagione*	Crema di legumi con pasta Fettuccine di totano dorate Carote julienne Frutta di stagione*	Risotto con la zucca o carote Mozzarelline Insalata verde Frutta di stagione*	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone Patate al forno Frutta di stagione*
4°	Risotto alle verdure Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione*	Pasta al pomodoro e cavolfiore Petto di pollo alla milanese Insalata verde Frutta di stagione*	Lasagne al forno Piselli in umido Frutta di stagione*	Minestrone di verdure con riso Tonno all'olio di oliva Cavolfiori Frutta di stagione*	Pasta al pomodoro e piselli Formaggio fresco spalmabile Patate al forno Frutta di stagione*

\* Per la scuola dell'Infanzia la frutta viene servita a meta' mattina.

VERDURA CRUDA in alternanza tra: Insalata verde, carote grattugiate, finocchi, cavolo cappuccio e insalate miste.

VERDURA COTTA in alternanza tra: Erbette, biette, Spinaci, zucchine, fagiolini, piselli, carote, finocchi, cavolfiore.