



COMUNE DI OZZERO

MENU' ESTIVO A.S 2019-2020

Con decorrenza dall'inizio dell'anno scolastico al 18/10/2019 e dal 6/04/2020 alla fine dell'anno scolastico.

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|----|--|--|---|---|---|
| 1 | Pasta integrale al pomodoro e basilico Tonno all'olio di oliva Insalata di pomodoro, olive a mais Frutta di stagione* | Gnocchi di patate al pesto Formaggio Insalata verde con carote julienne Frutta di stagione* | Gnocchetti sardi con pomodoro e ricotta Straccetti di pollo in umido con piselli Frutta di stagione* | Riso bollito olio e grana Hamburger Zucchine Frutta di stagione* | Pasta con pomodoro e piselli Platessa impanata Verdura cruda Frutta di stagione* |
| 2° | Risotto con zucchine Insalata caprese Frutta di stagione* | Pasta allo zafferano Coscette di pollo arrosto Verdura cotta Frutta di stagione* | MENU' DEL COMPLEANNO Bruschette pomodoro e mozzarella Finger food di lonza Patatine Torta dello Chef | Ravioli di magro olio, salvia e grana Formaggio spalmabile Carote julienne Frutta di stagione* | Pasta agli aromi Polpettine di pesce Patate lesse Frutta di stagione* |
| 3° | Pasta alle verdure Prosciutto crudo e melone (infanzia prosciutto cotto) Dessert | Risotto al pomodoro Petto di pollo al limone Verdura cotta Frutta di stagione* | Pasta al pesto Tortino di legumi Verdura cruda Frutta di stagione* | Pasta alle zucchine Polpettine di manzo al forno Verdura cruda Frutta di stagione* | Pasta alle olive Platessa impanata al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione* |
| 4° | Gnocchi di patate pomodoro e basilico Bastoncini di pesce Verdura cruda Frutta di stagione* | Pizza Insalata mista Gelato | Pasta al sugo di noci e basilico Uovo sodo Verdura cotta Frutta di stagione* | Minestrone di verdure con riso Arrosto di vitellone Patate al forno Frutta di stagione* | Pasta al tonno e prezzemolo Formaggio fresco Verdura cotta Frutta di stagione* |

* Per la scuola dell'Infanzia la frutta viene servita a meta' mattina.

VERDURA CRUDA in alternanza tra: pomodori in insalata, carote julienne, insalata verde mista con carote e mais, finocchi crudi in insalata (o altre combinazioni tra le verdure crude elencate).

VERDURA COTTA in alternanza tra: Erbette, biette, Spinaci, zucchine, fagiolini, piselli, carote.