



COMUNE DI OZZERO

MENU' ESTIVO A.S 2018-2019

Con decorrenza dal 5/09/2018 al 20/10/2018. Partenza dalla 1° settimana.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tonno all'olio di oliva Insalata di pomodoro, olive a mais Frutta di stagione*	Gnocchi di patate al pesto Formaggio Insalata verde con carote julienne Frutta di stagione*	Gnocchetti sardi con pomodoro e ricotta Straccetti di pollo in umido con piselli Frutta di stagione*	Riso bollito olio e grana Hamburger Zucchine Frutta di stagione*	Pasta con pomodoro e piselli Platessa impanata Verdura cruda Frutta di stagione*
2°	Risotto con zucchine Insalata caprese Frutta di stagione*	Pasta allo zafferano Cosce di pollo arrosto Verdura cotta Frutta di stagione*	MENU' DEL COMPLEANNO Bruschette pomodoro e mozzarella Finger food di lonza Patatine Torta dello Chef	Ravioli di magro olio, salvia e grana Formaggio spalmabile Carote julienne Frutta di stagione*	Pasta agli aromi Polpettine di pesce Patate lesse Frutta di stagione*
3°	Pasta alle verdure Prosciutto crudo e melone (infanzia prosciutto cotto) Dessert	Risotto al pomodoro Petto di pollo al limone Verdura cotta Frutta di stagione*	Pasta al pesto Tortino di legumi Verdura cruda Frutta di stagione*	Pasta alle zucchine Polpettine di manzo al forno Verdura cruda Frutta di stagione*	Pasta alle olive Platessa impanata al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione*
4°	Gnocchi di patate pomodoro e basilico Bastoncini di pesce Verdura cruda Frutta di stagione*	Pizza Insalata mista Gelato	Pasta al sugo di noci e basilico Uovo sodo Verdura cotta* Frutta di stagione*	Minestrone di verdure con riso Arrosto di vitellone Patate al forno Frutta di stagione*	Pasta al tonno e prezzemolo Formaggio fresco Verdura cotta Frutta di stagione*

* Per la scuola dell'Infanzia la frutta viene servita a meta' mattina.

VERDURA CRUDA in alternanza tra: pomodori in insalata, carote julienne, insalata verde mista con carote e mais, finocchi crudi in insalata (o altre combinazioni tra le verdure crude elencate).

VERDURA COTTA in alternanza tra: Erbette, biette, Spinaci, zucchine, fagiolini, piselli, carote.